

VOU PARA O 5.º ANO!



DÁ O SALTO!!!

**SPO - AE DA VENDA DO PINHEIRO
JUNHO 2020**

A ESCOLA NOVA

- Este ano vais para uma **nova escola**: maior, com mais alunos (e muitos deles mais velhos que tu) e com outras características que representam novos desafios na tua vida de estudante.
- Esta mudança para a nova escola, traz consigo outras **alterações** importantes, para além do facto de mudares simplesmente de escola: vais ter novas rotinas, mais disciplinas, mais professores, vais fazer novos amigos e ter a possibilidade de fazer mais coisas sozinho.
- Tens expectativas e algumas dúvidas, isso é normal, mas não te preocupes, que nós vamos **explicar-te TUDO!**



- Em primeiro lugar, vais ficar colocado numa **turma de 5.º ano** (há várias turmas do 5.º ano na nossa escola).
- Na tua turma, irás ficar juntamente com alguns **colegas** que **já conheces** e que vieram contigo da tua turma do 4.º ano.
- Também irás ficar com **colegas novos** na tua turma de 5.º ano: que vieram de outras escolas ou de outras turmas do 4.º ano da mesma escola que tu.

A TURMA



MAIS PROFESSORES

- No 5.º ano vais deixar de ter apenas um professor como tinhas até agora.
- Irás passar a ter vários professores, quase um para cada **disciplina**.
- Cada professor não vai só dar aulas à tua turma, mas também a outras turmas da escola.
- Estes novos professores irão esperar que tenhas uma atitude diferente e que te envolvas mais nas aulas.

E que **disciplinas** são essas?
Na próxima página vamos explicar-te...



- O **Diretor de Turma** é um professor que vai ser especial para cada uma das turmas:
 - É professor de algumas disciplinas que vais ter;
 - É o professor com que vais falar para resolver qualquer situação que surja;
 - É o professor com quem os teus pais vão falar quando forem à escola;
 - É quase como se fosse um professor “responsável” pela turma.

MAIS DISCIPLINAS

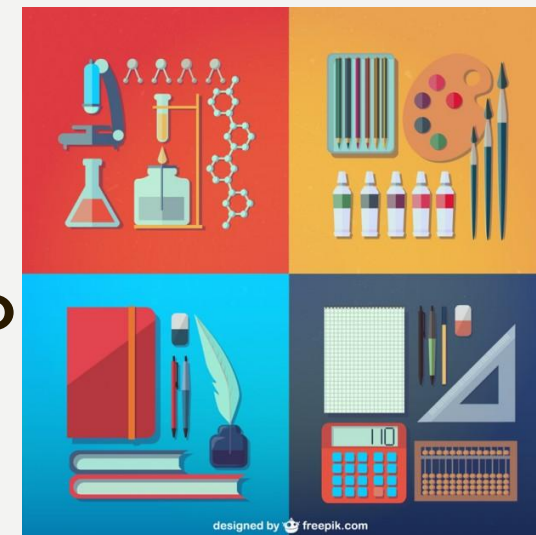
DISCIPLINAS 4.º ANO

(ÁREAS CURRICULARES)

- Português
- Matemática
- Estudo do Meio
- Inglês
- Expressão Físico-motora
- Expressão Artística
- Educação para a Cidadania
- Apoio ao Estudo

DISCIPLINAS 5.º ANO

- Português
- Matemática
- Ciências Naturais
- História e Geografia de Portugal
- Inglês
- Educação Física
- Educação Visual
- Educação Tecnológica
- Educação Musical
- Cidadania e Desenvolvimento
- Tecnologias de Informação e Comunicação
- O mundo é a nossa casa
- Educação Moral e Religiosa (facultativa)
- Apoio ao Estudo



- Como vais ter novas disciplinas, o teu **horário** também vai **mudar**.
- O teu horário já não vai ser igual todos os dias.
- E quando mudas de disciplina, às vezes também vais ter de mudar de sala.
- Também vais ter dias com a tarde livre.



NOVO HORÁRIO

(EXEMPLO)

Horas	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
8:30 9:20	CNAT Sala 22	MAT Sala 38	EDF Pav 3	PORT Sala 38	MAT Sala 38
9:30 10:20	CIDE / TIC Sala 27	HGP Sala 38	EDF Pav 3	PORT Sala 38	MAT Sala 38
10:40 11:30	ING Sala 38	ING Sala 38	HGP Sala 38	MAT Sala 38	CNAT Sala 38
11:40 12:30	ING Sala 38	EDM Sala 36	PORT Sala 38	HGP Sala 38	EDM Sala 36
12:40 13:30			AEP2 Sala 38	TL2 Sala 38	EDF Pav 3
13:40 14:30	ETEC Sala 4	EVIS Sala 4			
14:40 15:30	ETEC Sala 4	EVIS Sala 4		CNAT Sala 23	
15:45 16:35	EMR Sala 37	PORT Sala 38		OFC-M Sala 38	
16:45 17:35				AEI2 Sala 38	
17:45 18:35					



COMO O TEU HORÁRIO NÃO VAI SER IGUAL TODOS OS DIAS, AQUI FICAM ALGUNS CONSELHOS:

- Faz uma cópia do teu **horário** e coloca-o na tua **secretária** ou local onde costumavas estudar;
- Prepara a tua **mochila** na **véspera** e segue o teu horário, para saberes quais os livros que tens de levar para o dia seguinte;
- Quando fores para a escola, tenta andar com uma cópia do teu horário sempre contigo, por exemplo, na carteira, no telemóvel ou na mochila;
- Sempre que saíres de uma aula, consulta o teu horário para saberes onde vais ter aulas no tempo seguinte.
- As **tardes livres**:
 - não significam só que tens mais tempo para brincar, mas sim, que também tens **mais tempo para estudar**.
 - Podes ocupá-las com **atividades extracurriculares** divertidas e desafiantes que te ajudem a desenvolver outras competências, por exemplo, clube de expressão dramática, desporto escolar, pintura, cerâmica, azulejo, ciências, etc.

COMO ORGANIZAR O TEMPO?



- Como vais ter mais disciplinas e o horário mais concentrado, com algumas tardes livres, vais precisar de **ORGANIZAR** muito **BEM** o teu tempo e o estudo.
- Quando chegares a casa:
 - **Revê** os teus **cadernos diários** (das disciplinas que tiveste nesse dia) e verifica a **matéria dada**, de modo a confirmares que percebeste tudo muito bem;
 - Faz logo os **trabalhos de casa** nesse dia.
- Podes elaborar um **quadro semanal** com as **tarefas** que tens para essa semana.
- Regista as **datas dos testes** num quadro, para saberes sempre quando tens de estudar para o teste.

ALGUMAS INFORMAÇÕES

- Vais ter um **cartão da escola** que tens de passar no computador da portaria (entrada da escola) sempre que entras ou saís da escola.
- O cartão da escola também serve para ires ao bufete, refeitório (almoçar), papelaria (comprar material escolar) ou tirar fotocópias na reprografia.
- Não existem toques, nem ninguém chama para fazer a fila depois do intervalo! Os alunos têm de ser **responsáveis** e saber as **horas** a que têm de estar à porta da sala (consultando o relógio).
- Quando um professor falta, os alunos ou vão para o centro de recursos (biblioteca) ou vão para a sala de alunos ou para o pátio, mas não te preocupes, alguém te dirá como irá ser.



COMO IRÃO SER AS AVALIAÇÕES

- As notas dos testes serão de 0% até 100%, mas a classificação que te é dada é qualitativa (de Fraco a Muito Bom).
- As classificações de fim de período serão de 1 a 5.
Para passares de ano tens de ter boas notas (classificação 3, 4 ou 5) nas disciplinas!



É importante organizares o teu estudo logo desde o início do ano!!!



TENHO DÚVIDAS



- É normal teres algumas dúvidas ou preocupações:
 - “Preocupo-me que os grandes gozem comigo.”
 - “E se me esquecer de alguma coisa importante?”
 - “E se eu não souber onde é a próxima aula?”
- O que podes fazer:
 - Evitar andar sozinho pela escola, tenta **estar** sempre **junto** com os **colegas da turma**;
 - Falar com o Professor **Diretor de Turma**;
 - Pedir ajuda a uma **Assistente Operacional**;
 - Falar com a **Psicóloga** – Gabinete de Psicologia e Orientação.

Na nossa escola, há sempre adultos
e até colegas que te podem ajudar!!!

ALGUMAS APLICAÇÕES QUE TE PODEM AJUDAR A ORGANIZAR

- Timetable


https://play.google.com/store/apps/details?id=com.gabrielittner.timetable&hl=pt_PT

- Métodos de estudo


https://play.google.com/store/apps/details?id=io.kodular.correia_karla.ME&hl=pt_PT




LEMBRA-TE QUE PARA TERES SUCESSO PRECISAS DE:




Ter uma
alimentação
saudável




Tomar o pequeno-
-almoço é
fundamental para
o teu cérebro
estar bem
alimentado




Dormir
cerca de 10
a 12 h para
conseguires
estar atento
nas aulas



Fazer
desporto
regularmente,
pelo menos 2
vezes por
semana



Limitar o tempo
que estás no
telemóvel, tablet
ou consola de
jogos, máximo 2
horas por dia



Fazer atividades
divertidas com a
tua família e
amigos

CONTACTOS

- Escola Básica da Venda do Pinheiro
Site: www.aevp.net
E-mail: aevp@aevp.net
Telefone: 21 966 30 60
- Gabinete de Psicologia e Orientação



BOM ANO LETIVO!!!

