

**Prova26 | 2020**

3.ºCiclo do Ensino Básico

**Prova:Escrita e Prática**

---

O presente documento divulga a informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

---

**1. Local de realização da prova**

Escola Básica da Venda do Pinheiro

**2. Objeto de avaliação**

A prova de exame avalia o conjunto de aprendizagens e está de acordo com as orientações curriculares para o 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física.

**3. Caracterização da prova**

Constituída por prova escrita e prova prática de 45 minutos cada, com intervalo de 20 minutos entre as duas partes da prova.

A prova escrita é realizada em folha de respostas a ser fornecida pelo secretariado de exames do estabelecimento de ensino, sendo constituída por 5 grupos de questões relativas às seguintes matérias:

I. CAPACIDADES FÍSICAS – 15 PONTOS

II.JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - 50 PONTOS

III.RAQUETAS – Badminton - 10 PONTOS

IV. GINÁSTICA DE SOLO E APARELHOS - 9 PONTOS

V. ATLETISMO - 16 PONTOS

A prova prática é constituída por seis exercícios-critério referentes a quatro matérias no domínio das atividades físicas desportivas, sendo todos os exercícios de realização obrigatória.

Matéria: Basquetebol.

Conteúdos Programáticos: drible de progressão/proteção com mudança de direção pela frente; lançamento na passada; lançamento em apoio; passe de peito; passe picado/recepção.

Pontuação: 33 pontos.

Matéria: Ginástica de solo.

Conteúdos Programáticos: avião; meia-piruetta; rolamento à frente com pernas fletidas e unidas; rolamento à retaguarda com pernas afastadas e estendidas; rolamento à retaguarda com pernas unidas e estendidas.

Pontuação: 24 pontos.

Matéria: Ginástica de aparelhos.

Conteúdos Programáticos: salto engrupado; salto de carpa (pernas afastadas).

Pontuação: 10 pontos.

Matéria: Voleibol.

Conteúdos Programáticos: passe por cima; manchete; serviço por cima.

Pontuação: 33 pontos.

#### **4. Critérios gerais de classificação**

Na prova escrita será atribuída a totalidade da cotação às respostas que apresentem:

- Clareza na apresentação dos conceitos;
- Coerência de resposta;
- Estruturação da resposta;

- Utilização correta do vocabulário científico específico da disciplina.

Será atribuída uma cotação parcial sempre que a resolução não esteja totalmente correta.

Será atribuída a cotação zero quando a resolução apresentada não seja perceptível.

Em caso de engano, este deve ser riscado e corrigido, à frente, de modo bem legível.

As questões não devidamente identificadas são classificadas com zero pontos, salvo se, em caso de omissão ou de engano, for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o aluno responder a um mesmo item mais que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s) deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de Seleção:

Nas questões de escolha múltipla, nas de alternativa válida V/F e na elaboração de legendas, em que é pedida apenas uma opção, as respostas nas questões que contenham mais de uma alternativa serão anuladas.

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentam de forma inequívoca a única opção correta.

Não haverá lugar a classificações intermédias.

Nas questões de escolha múltipla, nas de alternativa válida V/F e na elaboração de legendas a cotação será distribuída equitativamente.

Itens de construção:

Nas questões de resposta restrita os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho.

O afastamento integral dos aspectos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

Se a resposta contiver dados que revelem contradição em relação aos elementos considerados corretos, ou se apresentar dados cuja irrelevância impossibilite a identificação objetiva dos elementos solicitados, é atribuída a classificação de zero pontos.

Qualquer tentativa de fraude durante a realização da prova acarretará a anulação da questão ou da prova, consoante os casos.

Prova prática:

A avaliação a atribuir a cada exercício da prova prática, resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação.

Nesta prova, a avaliação é feita por observação direta de componentes críticas referentes a cada exercício-critério.

O aluno realiza o exercício-critério sendo observadas as componentes críticas de cada gesto técnico. Será atribuída a totalidade da cotação aos exercícios onde seja observada a realização de todas as componentes críticas. Caso não sejam concretizadas com sucesso, pelo aluno, todas as componentes críticas, será atribuída uma cotação parcial. Será atribuída a cotação zero quando não se observa a realização de qualquer componente crítica.

A classificação final da prova de equivalência à frequência de 3º ciclo será atribuída de acordo com a legislação em vigor.

## **5. Material**

Material necessário à prova escrita: o examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Material necessário à prova prática: uma bola basquetebol, oito pinos, duas tabelas de basquetebol, tapete de ginástica (“rolo”), colchões de ginástica, colchões de quedas, minitrampolim, uma bola de voleibol, rede de voleibol e dois postes de voleibol.

O examinando deve ser portador de material específico para a prática da disciplina de educação física: camisola, calções, sapatos de ténis apropriados para pavilhão, sapatilhas de ginástica e fato de treino (opcional). Os sapatos de ténis a utilizar na prova não podem vir calçados do exterior.

## **6. Duração**

1ª parte - prova escrita com duração de 45 minutos.

2ª parte - prova prática com duração de 45 minutos.

Existe um intervalo de 20 minutos entre as duas provas