

**Prova 28 | 2020**

2.º Ciclo do Ensino Básico

**Prova: Prática**

---

O presente documento divulga a informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
  - Caracterização da prova;
  - Critérios gerais de classificação;
  - Material;
  - Duração.
- 

**1. Local de realização da prova**

Escola Básica da Venda do Pinheiro

**2. Objeto de avaliação**

A prova de exame de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física do 2º ciclo, visa as aprendizagens e competências específicas da disciplina, consagradas nos Programas Nacionais de Educação Física (nível introdutório) e Projectos Curricular e Educativo do Agrupamento.

**3. Caracterização da prova**

Constituída por prova prática de 45 minutos

A prova prática apresenta três grupos, abordando cada uma as seguintes matérias, no domínio das actividades físicas desportivas, sendo todos exercícios de realização obrigatória: Grupo 1- Testes do Fitnessgram/Avaliação da Condição Física(30 pontos). Aplica-se o teste de resistência e flexibilidade, onde os resultados obtidos serão comparados/interpretados com os valores da tabela ZSAF, verificando-se se o aluno se encontra ou não dentro dos padrões da zona saudável de aptidão física. Grupo 2- Ginástica de solo(24 pontos) e ginástica de aparelhos – mini trampolim e bock/plinto(16 pontos). Neste grupo os alunos são chamados a executar um conjunto de skills motores. No Grupo 3- Desportos Coletivos(30 pontos), os alunos têm de optar por duas de quatro modalidades colectivas(futebol, voleibol, basquetebol e andebol). Em cada modalidade escolhida, os alunos irão realizar exercícios critério e gestos técnicos específicos das mesmas.

#### **4. Critérios gerais de classificação**

Nesta prova, a avaliação é feita por observação de componentes críticas referentes a cada exercício-critério. O aluno realiza o exercício-critério sendo observadas as componentes críticas de cada gesto técnico. Será atribuída a totalidade da cotação aos exercícios onde seja observada a realização de todas as componentes críticas. Caso não sejam concretizadas com sucesso pelo aluno, todas as componentes críticas do exercício-critério, será atribuída uma cotação parcial. Será atribuída a cotação zero quando não se observa a realização de qualquer componente crítica. A classificação final da prova de equivalência à frequência de 2º ciclo, será atribuída de acordo com despacho normativo em vigor.

#### **5. Material**

Material necessário à prova prática: bola de basquetebol; bola de voleibol; bola de andebol; bola de futebol; doze pinos; tabelas de basquetebol; tapete de ginástica; colchões de ginástica; colchões de quedas; minitrampolim; boque: balizas de futebol/andebol; rede e postes de voleibol.



O examinando deve ser portador de material específico para a prática da disciplina de educação física: camisola e calções de desporto e/ou fato de treino, sapatilhas ou ténis apropriados para um pavilhão desportivo, não devendo estes virem calçados do exterior.

## **6. Duração**

A prova prática tem uma duração prevista de 45 minutos