
INFORMAÇÃO - Prova de Equivalência à Frequência

Educação Física

Maio 2016

Prova 28 | 2016

2.º Ciclo do Ensino Básico

Prova: Escrita e Prática

O presente documento divulga a informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, a realizar em 2016, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
 - Caracterização da prova;
 - Critérios gerais de classificação;
 - Material;
 - Duração.
-

1. Local de realização da prova

EB Venda do Pinheiro

2. Objeto de avaliação

A prova de exame de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física do 2.º ciclo visa as aprendizagens e competências específicas da disciplina, consagradas nos Programas Nacionais de Educação Física (nível introdutório), Projecto Curricular e Educativo do Agrupamento.

3. Caracterização da prova

Constituída por prova escrita e prova prática de 45 minutos cada, com intervalo de 20 minutos entre as duas partes da prova.

A prova escrita é constituída por 4 grupos de questões relativas às seguintes matérias:

- Grupo 1- Corpo Humano (24 pontos);
- Grupo 2- Atletismo e Badminton (13 pontos);
- Grupo 3- Desportos Colectivos (40 pontos);
- Grupo 4- Ginástica de Solo e Aparelhos (23 pontos).

As questões apresentadas, solicitam leitura e descrição de figuras apresentadas, afirmações verdadeiras e falsas que o aluno terá de identificar, frases incompletas e perguntas de breve desenvolvimento.

A prova prática apresenta três grupos, abordando cada um as seguintes matérias, no domínio das atividades físicas desportivas, sendo todos os exercícios de realização obrigatória:

- Grupo 1- Testes do Fitnessgram/Avaliação da Condição Física (30 pontos);
 - * Teste resistência e flexibilidade. Os resultados obtidos em cada um dos dois testes serão comparados/interpretados com os valores da tabela ZSAF, verificando-se se o aluno se encontra ou não dentro dos padrões da zona saudável de aptidão física.
 - Grupo 2- Ginástica de solo (24 pontos) e ginástica de aparelhos (16 pontos);
-

* Enrolamento à frente e à retaguarda; roda; ponte; avião; apoio facial invertido de cabeça ou apoio facial invertido; salto ao eixo; saltos de minitrampolim: vela; engrupado; carpa; pirueta.

- Grupo 3- Desportos Coletivos (30 pontos).

* O aluno tem de optar por duas de quatro modalidades coletivas (futebol, voleibol, basquetebol e andebol). Em cada modalidade o aluno irá realizar exercícios critério e gestos técnicos específicos da mesma.

4. Critérios gerais de classificação

Na prova escrita será atribuída a totalidade da cotação às respostas que apresentem:

- Clareza na apresentação dos conceitos;
- Coerência de resposta;
- Estruturação da resposta;
- Utilização correta do vocabulário científico específico da disciplina.

Será atribuída uma cotação parcial sempre que a resolução não esteja totalmente correta. Será atribuída a cotação zero quando a resolução apresentada não seja perceptível.

Em caso de engano, este deve ser riscado e corrigido, à frente, de modo bem legível.

As questões não devidamente identificadas são classificadas com zero pontos, salvo se, em caso de omissão ou de engano, for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o aluno responder a um mesmo item mais que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s) deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de Seleção:

Nas questões de alternativa válida V/F e na elaboração de legendas, em que é pedida apenas uma opção, as respostas nas questões que contenham mais de uma alternativa serão anuladas.

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentam de forma inequívoca a única opção correta.

Não haverá lugar a classificações intermédias.

Nas questões de escolha múltipla, nas de alternativa válida V/F e na elaboração de legendas a cotação será distribuída equitativamente.

Itens de construção:

Nas questões de resposta restrita os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho.

O afastamento integral dos aspectos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

Se a resposta contiver dados que revelem contradição em relação aos elementos considerados corretos, ou se apresentar dados cuja irrelevância impossibilite a identificação objetiva dos elementos solicitados, é atribuída a classificação de zero pontos.

Qualquer tentativa de fraude durante a realização da prova acarretará a anulação da questão ou da prova, consoante os casos.

Prova prática:

Nas questões de resposta restrita os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho.



Nesta prova, a avaliação é feita por observação de componentes críticas referentes a cada exercício-critério.

O aluno realiza o exercício-critério sendo observadas as componentes críticas de cada gesto técnico. Será atribuída a totalidade da cotação aos exercícios onde seja observada a realização de todas as componentes críticas. Caso não sejam concretizadas com sucesso, pelo aluno, todas as componentes críticas, será atribuída uma cotação parcial. Será atribuída a cotação zero quando não se observa a realização de qualquer componente crítica.

A classificação final da prova de equivalência à frequência de 2º ciclo será atribuída de acordo com o Despacho Normativo em vigor.

5. Material

Material necessário à prova escrita: O examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Material necessário à prova prática: uma bola basquetebol, uma bola de futebol, uma bola de voleibol, uma bola de andebol, doze pinos, duas tabelas de basquetebol, tapete de ginástica (“rolo”), colchões de ginástica, colchões de quedas, minitrampolim, boque, balizas de futebol, rede de voleibol e dois postes de voleibol.

O examinando deve ser portador de material específico para a prática da disciplina de educação física: camisola, calções, sapatos de ténis apropriados para pavilhão, sapatilhas de ginástica e fato de treino (opcional). Os sapatos de ténis a utilizar na prova não podem vir calçados do exterior.

6. Duração

1ª parte - prova escrita com duração de 45 minutos.

2ª parte - prova prática com duração de 45 minutos.

Existe um intervalo de 20 minutos entre as duas provas.